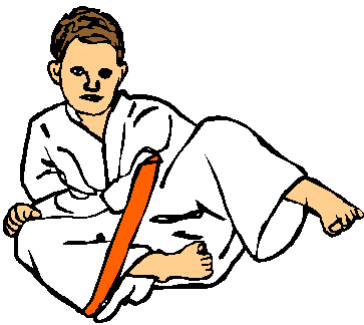




### Was bringt mir Judo ?

Kinder wollen gerade in diesem Alter, mit gleich alteren raufen und toben. Und dafür bietet die Judomatte die ideale Grundlage, um sich so richtig auszutoben. Bei längerfristigen Training erlangt man auch noch andere Eigenschaften :

Beharlichkeit, Durchhaltevermögen, Einschätzung der eigenen Leistung, Aufnahme und Reaktionsvermögen, Überwindung von Schmerz, Verantwortung und Hilfestellung für andere u.s.w.



### Gibt es auch Regeln beim Judo ?

Wie schon gesagt, Judo wird spielerisch auf der Judomatte ausgeübt, aber ein Judoverein ist kein Spielverein. Es gibt schon genaue Regeln, die beim Training aber auch beim Wettkampf eingehalten werden müssen. Und dieses lernt man von Anfang an.

### Wie oft kann ich beim Probetraining mitmachen ?

Nicht nur kommen und zuschauen, sondern gleich einmal mit auf die Matte kommen. Bitte einen langen Trainingsanzug mitbringen.

6 x kannst Du beim Training mitmachen, dann entscheiden aufhören oder weiter machen.

