

# **Judo Club Banzai Gelsenkirchen e.V.**

## **JUDO - „der sanfte Weg“**

Typisch für die Judotechniken ist das Ausnutzen der Bewegung und der Kraft des Gegners.

Möchtest Du auch einmal am Probetraining des Vereins teilnehmen. Einmal die Japanische - Wettkampfsportart hautnah miterleben.

-----  
Wir laden Dich ein mit der Probekarte, 6 x kostenlos am Training teilzunehmen.

Ort : Astrid-Lindgren-Grundschule, Heinrichstr.2  
Tage: Montag - Mittwoch - Freitag 16.00 - 22.00 Uhr

Infos unter:  
[www.judo-club-banzai.de](http://www.judo-club-banzai.de)  
oder Tel. 0171 / 91 30 20 5

柔道

